

蕎麦(そば)・・・信州そば専門店等												
店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	特記事項	
岡谷市 Okaya City												
あきしの	岡谷市長地栄宮1-9-1	27-9000	11:30-14:00 18:00-21:00※1	月・第3火曜日(祝日は営業)	○	昼のみ営業	持ち帰りのみ(予約制)	×	×	×		
さゝ乃	岡谷市中央町1-11-1 イルプラザ4F	23-8005	11:00-19:00 18:00以降は予約優先、予約時は最長21:00まで対応可	第2火曜日	○	11:00-15:00	11:00-15:00 持ち帰りそば販売18:00まで	×	11:00-15:00	11:00-15:00		
千秋庵そば店	岡谷市長地片間町2-5-18	28-1895	11:00-14:30 ※1	水曜日	○	○	14:00まで	×	×	11:00-15:00		
そば処 岳家	岡谷市湊5-13-7-B	78-8846	11:00-14:00, 17:30-21:00(L020:00)	水・第3火曜日	○	○	昼のみ営業	×	昼のみ営業	○		
石挽そばや わかば	岡谷市長地小萩1-5-43	26-0155	11:00-14:00(夜は予約のみ営業)	不定休	予約販売のみ	予約販売のみ	予約販売のみ(午前のみ)	×	×	×		
蕎麦屋みのり	岡谷市田中町1-4-5 田中ビル1F	55-5111	11:00-14:00, 17:30-21:00	水曜日、最終木曜日	○	昼のみ営業	引渡しのみ	×	×	○		
下諏訪町 Shimosuwa Town												
山猫亭本店	下諏訪町3574	26-8192	11:00-17:00(冬期 -16:00まで)	無し	11:00-17:00	11:00-17:00	11:00-16:00 22:00-26:00	10:00-16:00	11:00-16:00	11:00-16:00		
山猫亭はなれ	下諏訪町5528-1	27-8192	11:00-15:00	火曜日	○	○	11:00-15:00 23:00-25:00	10:00-15:00	○	○		
秋月庵 千ひろ	下諏訪町5531-1	27-8861	11:00-14:00, 17:00-20:00	水曜日	○	×	11:00-14:00 23:00-27:00	11:00-16:00 無くなり次第終了	11:00-16:00 無くなり次第終了	11:00-16:00 無くなり次第終了		
そば処 みやさか	下諏訪町5793	27-6845	11:30- ※1	月・火曜日	○	○	○	○	○	○		
とんねるや	下諏訪町6175-11	27-6315	11:00-14:30(L014:00)、17:00-21:30(L021:00)	水曜日・火曜日の夜	○	○	○	×	×	×		
塩天井 宮坂商店(そば)	下諏訪町10616	26-1538	11:00-14:30, 17:30-21:00	火曜日	○	○	11:00-15:00	10:00-20:00	10:00-20:00	10:00-20:00		
万治野 十間堂茶屋	下諏訪町6712-6	27-5456	12:00-17:00 ※3	月曜日・火曜日・水曜日	12:00-夕方	12:00-夕方	事前予約のみ(持ち帰り)	×	×	○		
宮乃前そば店	下諏訪町197	27-7195	10:30-17:00	無休	○	○	22:30-26:30	10:00-15:00	10:00-15:00	10:00-15:00		
清明祥世庵	下諏訪町456	78-3140	11:00-14:00, 17:30-21:00	月曜日・日曜日星のみ	○	○	○	○	○	×		
諏訪市 Suwa City												
秋月そば本店	諏訪市湖岸通り4-12-1	52-2278	7:00-15:00 (L014:30) 17:00-21:00 (L020:30)	水曜日	○	○	7:00-22:00※1、限定メニューのみ	×	×	×		
そば処 萬盛庵	諏訪市高島3-1201-78	58-5543	11:15-14:40	水曜日	○	○	年越しそば予約持ち帰りのみ 15:00まで	×	×	×		
日本一ちっぽけなそば処 田母庵	諏訪市中洲下金子4335-2	58-0106	11:30-14:00(L.O) 夜不定時閉店	火曜日、夜は不定休	11:30-14:00	11:30-14:00	11:30-14:00	×	11:30-14:00	11:30-14:00		
八洲(本店)	諏訪市湖岸通り3-1-22	52-2426	11:00-14:30、17:30-19:30※1	木曜日	○※1	○※1	夜は18:00まで ※1	×	○※1	○※1		
手打ちそば 更科	諏訪市末広1-7	52-1080	冬期11:00-18:00	水曜日	○	○	○	×	×	○		
そば処とみや	諏訪市湖岸通り3-8-10	52-1466	11:00-15:00、金、土のみ夜営業あり 18:00-21:30	火曜日	11:00-15:00	○	○	×	○	○		
やまさや	諏訪市中洲261-1	58-3455	11:00-15:00, 17:30-21:00	木曜日	11:00-15:00	×	×	11:00-16:00	11:00-16:00	11:00-16:00		
手打ちそば処 花尋庵	諏訪市豊田454-1	52-8720	11:00-14:00 (L013:30) ※1	月曜日・火曜日	○※1	○※1	11:00-14:00 ※1	×	×	×		
手打ちそば 福よし	諏訪市中洲神宮寺1566-12	57-1528	11:00-15:00	火曜日(祭日振替)	○	○	○	×	×	×		
そばごころ小坂	諏訪市大手2-1-8	57-6345	11:30-14:30, 17:00-19:00	木曜日	11:30-14:30	11:30-14:30	11:30-14:30	11:30-14:30	11:30-14:30	11:30-14:30		
藪之華	湖岸通り1-5-11	58-4172	11:00-16:00(L015:30)土日祝のみ夜営業あり 17:00-20:00(L019:30)	不定休	○	○	11:00-15:00 (L014:30)	×	×	○		
八洲(支店)	諏訪市四賀赤沼1551-2	52-3339	10:00-15:00, 17:00-	月曜日(祝日営業)	○	○	○	×	○	○		
そば蔵(諏訪インター店)	諏訪市沖田町3丁目52-2	58-8931	11:00-20:30	不定休	○	○	11:00-20:00	×	○	○		
秋月そば(分店)	諏訪市豊田2083	58-6755	11:45-14:00, 17:30-22:00	水曜日	○	○	11:45-25:00	×	×	×		
ドライブイン 霧ヶ峰富士見台	諏訪市四賀霧ヶ峰	68-2586	10:00-15:30	荒天時休業	○	○	×	×	○	○		
そば処 徳八	諏訪市末広8-3	52-3180	11:00-14:00, 17:00-20:00	日曜日	○	○	○	×	×	×		
登美	諏訪市上諏訪立石展望台上	53-2318	11:00-14:30, 17:00-19:30 ※1	木曜日	○※1	○※1	11:00-14:30	×	×	○		
日本蕎麦 籠家	諏訪市湖南3928-1	57-2553	11:00-14:00, 17:00-20:30(水-日のみ)	月曜日・火曜日の夜	○	○	12:00-15:00 21:00-25:00	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00		
手打ち 真味	諏訪市豊田2406-4	58-1380	11:30-14:30, 18:00-20:00(予約のみ)	不定休	11:30-14:30	11:30-14:30	11:30-14:30	未定	未定	未定		
鰻(うなぎ)・・・うなぎ料理専門店												
店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	特記事項	
岡谷市 Okaya City												
あら川	岡谷市湖畔1-25-18	22-2455	11:00-14:00, 16:00-19:00	水曜日(祝日営業)	○	星のみ営業 持ち帰り16:00まで	星のみ営業 持ち帰り16:00まで	×	星のみ営業 持ち帰り16:00まで	星のみ営業 持ち帰り16:00まで		
うなぎ源平	岡谷市長地小萩3-1-19	27-8010	11:00-14:00, 17:00-19:30	水曜日(祝日営業)	○	○	○	×	○	○		
うなぎ水門	岡谷市湖畔4-1-30	22-7493	11:00-13:00, 17:00-18:00	木曜日	○	○	星のみ営業	×	×	×		
うなぎの館 天龍	岡谷市天竜町3-22-11	23-0669	11:30-14:00, 17:00-20:00	火曜日	○	○	○	×	×	×	1/4まで休業	
御うな 小松屋	岡谷市本町3-10-10	23-0407	11:00-14:15, 17:00-20:15※1	火曜日	○	×	×	×	×	○		
やなのうなぎ 観光荘	岡谷市川岸東5-18-14	22-2041	11:00-14:00, 16:30-20:00	木曜日	○	○	×	×	×	○		
うなぎ・川魚 割烹 濱丑	岡谷市天竜町3-1-8	22-2531	11:00-14:00, 17:00-19:00	水曜日	○	持ち帰りのみ 17:00閉店	持ち帰りのみ 15:30閉店	×	×	×		
鰻蒲焼き“階”(きざはし)	岡谷市中央町3-7-2	22-3361	11:30-13:30, 17:30-19:30	水曜日	○	○	12:00まで	×	×	×		
下諏訪町 Shimosuwa Town												
しもすわ うなぎ小林	下諏訪町6153-11	28-7008	11:00-14:00, 17:00-L019:45	月・第1-3火曜日(夜)	○	半日営業	×	×	○	○		
うなぎ松倉	下諏訪町10616-246	27-8693	11:30-14:00, 17:00-20:00	火曜日・第3水曜日	○	○	11:30-14:00	×	○	○		
うな富	下諏訪町260	28-2794	11:30-13:30(L013:00)、17:00-21:00(L020:00) 日・祝 20:00(L019:00)まで	不定休	11:30-13:00 17:00-18:00 持ち帰りのみ	○	11:30-13:00 17:00-18:00 持ち帰りのみ	×	×	×		
うなぎ林屋	下諏訪町31	28-8372	11:30-14:00, 17:30-20:00	水曜日	○	○	×	11:30-14:00	11:30-14:00	×		
諏訪市 Suwa City												
うなぎのうな藤	諏訪市湖岸通り5-5-2	58-0114	11:30-13:45L.O, 17:00-19:00L.O	不定休 ※要問合せ	○	○	11:30-13:45	×	11:30-13:45	11:30-13:45		
うなぎねばし	諏訪市高島2-1282	53-3264	11:00-14:00, 17:00-20:30(L020:00)※1	月曜日	○	○	11:00-14:00	×	11:00-14:00 17:00-20:00	11:00-14:00 17:00-20:00		
うなぎの古畑	諏訪市湖岸通り5-15-3	52-1167	11:30-13:50, 17:00-19:50	水曜日	○※1	○※1	×	×	○※1	○※1		
うなぎのねどこ おび川	諏訪市湖岸通り5-15-2	52-3211	11:00-14:00, 17:00-19:00	火曜日	○	○	11:00-14:00	×	×	○		
うなぎ小林	諏訪市四賀1958-2	54-7717	11:00-13:45, 17:00-19:45	月・第1-3火曜日・第2-4木曜日	○	○	持ち帰りのみ 13:45まで	×	×	○		
イール亭おおいし	諏訪市諏訪1-9-8	52-0467	11:30-14:00, 17:00-	月曜日(臨時休業あり)	○	×	×	×	×	×		

【凡例】
 店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。
 ※1無くなり次第終了します。
 ※2日付、曜日により営業時間が変更となります。
 ※3事前予約が必要です。
 ※4季節により休業日が変更となります。

蕎麦(そば)・・・信州そば専門店等												
店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	特記事項	
茅野市 Chino City												
勝山そば店	茅野市金沢2332	82-3556	11:00-14:00 17:00-19:00	水曜日	○	○	11:00-15:00	×	×	×		
そば処茶屋 ちのベルビア店	茅野市ちの3502-1	73-0026	11:00-18:00	木曜日	○	○	×	×	×	×		
本手打ちそば 更科	茅野市ちの7021	72-2655	11:00-20:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	○	×	○	○		
味菜房 かなめ	茅野市ちの256-1	82-5777	11:00-14:00 17:00-22:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	×	×	×	○	○		
食事処 やまと	茅野市宮川4533	72-3287	11:30-14:00 17:30-21:00	水曜日	○	○	×	×	×	○		
そばきり 吉成(きつせい)	茅野市本町東7-61	73-9910	11:00-20:00	木曜日	○	○	○	○	○	○		
そばのさと	茅野市塚原2-15-16	73-0209	11:00-19:00	木曜日	○	○	○	○	○	○		
信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00-14:30 17:00-20:30	水曜日	○	○	○	○	○	○		
そば・寿司の店 呉竹房	茅野市米沢3802-1	72-6701	10:30-21:30	木曜日	○	○	○	○	○	○		
手打ち蕎麦切り 夢山亭(りょうざんてい)	茅野市米沢174-1	82-3322	11:00- ※1	水曜日(GW、夏期無休)	○	○	○	×	○	○		
本手打ちそば 長寿更科	茅野市米沢7698	73-6606	11:00-14:30頃、17:00-20:00	火曜日	○	○	11:00-15:00	×	×	○		
いで湯の郷のそば処 せせらぎ	茅野市北山5479-4	77-3040	11:00-16:00	水曜日 (7/20-8/31無休)	冬期間休業							
信州手打ちそば工房 遊楽庵	茅野市北山5522-281	67-2343	11:00-14:00 ※1	無休	○	○	○	○	○	○		
そば処 やまなみ	茅野市北山4035	67-2164	11:00-15:00	不定休	○	○	○	不定休	不定休	不定休		
手打ち蕎麦 黙坊	茅野市北山4035	67-2014	11:00-15:00	水・木曜日 ※4 (8月、年末年始は無休)	○	○	○	×	×	×		
そば処 緑苑	茅野市白樺湖	68-2210	10:00-17:00 ※1	不定休	○	○	○	○	○	○		
登美	茅野市湖東6595-386	78-2717	10:30-売り切れ次第	木曜日	○	○	○	×	○	○		
石臼挽手打ち蕎麦 みつ蔵	茅野市北山4035-228	78-2278	10:00-15:00 ※2	水曜日	○	○	○	○	○	○		
望岳の湯	茅野市玉川6128-2	82-8833	12/29-31 11:00-15:00 16:00-19:00 1/1-1/3 11:00-14:00	金曜日	○	○	○	○	○	○		
縄文の湯	茅野市豊平4734-7821	71-6080	11:00-15:00(食堂)	月曜日	○	○	○	○	○	○		
そば処ひな	茅野市仲町3-11	090-1868-7661	11:30-17:00	不定休	○	○	○	○	○	○		
四季リゾート音無の湯	茅野市北山2977-1	77-3939	11:00-19:00	火曜日	○	○	○	○	○	○		
旬菜割烹ほり	茅野市ちの7020	72-2525	17:00-22:00	日曜日	○	×	×	×	×	×		
車山スカイプラザ	茅野市北山3413車山高原	68-2723	10:00-15:00	不定休	○	○	○	○	○	○	スキー場のナイター営業あり。ナイター営業時には要問合せ。	
六方庵 楓林	茅野市米沢3915-1	75-0595	要予約 ※3	不定休	○	○	○	○	○	○	事前に電話連絡をお願いします。	
そば庄 夢科高原店	茅野市北山夢科高原4035	67-3750	11:00-15:00(土日祝日19:00)	火曜日※4	×	×	×	×	×	×		
白樺湖観光センター	茅野市北山白樺湖3419	68-2833	9:00-17:00	無休	○	○	○	○	○	○		
白樺温泉すずらの湯	茅野市北山白樺湖	68-3424	12:00-18:00	無休	○	○	14:00-18:00	14:00-18:00	14:00-18:00	14:00-18:00		
原村 Hara Village												
山乃幸	原村18674	79-6211	11:00-14:00、17:00-21:00	月曜日(祝日の場合翌日)	11:00-14:00	11:00-14:00	×	×	×	×		
山の恵	原村15481-8	55-4092	11:00- ※1	月曜日(祝日の場合翌日)	11:00-14:00	11:00-14:00	×	×	×	×		
一八	原村15469-1	79-6163	11:00- ※1	木曜日	○	○	○	○	○	○		
香草庵	原村17217-3693	70-2287	11:00-14:00	火・水曜日	○	○	○	×	×	×		
ゆう和	原村17217-1630	78-7969	11:00-17:00	11月-12月 水・木曜日 4月-12月 水曜日、GW、お盆無休	11:00-17:00	11:00-17:00	11:00-20:00	12:00-17:00	12:00-17:00	12:00-17:00		
富士見町 Fujimi Town												
そば処 おつこと亭	富士見町乙事3777-3	62-7188	10:30-17:00(冬季12月~3月11:00-15:00)	木曜日(祝日の場合水曜日休業)、8月は無休臨時休業あり ※4	○	○	14:00まで	×	×	○		
手打ちそば処 花鳥野(はなとや)	富士見町境広原12067	66-2932	11:00-15:00(L014:30)	無休	○	○	○	○	○	○		
蕎麦にしむら	富士見町富士見3679-18	62-7078	11:00-14:00	日・第1月曜日	×	持ち帰りのみ	持ち帰りのみ	×	×	○		
新次そば三井	富士見町乙事5011-2	62-3468	11:00-14:00 ※3	不定休	○	○	持ち帰りのみ	×	×	×		
手打ち蕎麦 真(しん)	富士見町境1838-1	64-2212	11:00-14:00	水曜日	○	○	○	×	×	×		
道の駅信州葛木宿 てのひら館	富士見町落合1984-1	61-8222	11:00-20:30(L020:00)	火曜日(祝日の場合翌日)	○	○	14:00まで	×	○	○		
蕎麦房 季楽庵(きらくあん)	富士見町富士見4654-971	62-7190	11:00-14:00 (夜1組予約/3名以上)	火曜日(祝日は全て営業)	○	○	○	×	×	×		
そばきり 喜蕎八	富士見町境891-4	65-3955	11:00-15:00	水曜日(臨時休業あり)	○	○	○	×	○	○		
手打ち蕎麦 彩春(つし)	富士見町落合11227-19	78-3480	11:00-14:00(LO) 17:00-20:00(LO) (冬季変更あり 要問合せ) ※4	木曜日、水曜日の夜	11:00-14:00	11:00-14:00	12:00-14:00	×	×	11:00-14:00		
鯉(うなぎ)・・・うなぎ料理専門店												
店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	特記事項	
茅野市 Chino City												
柴町	茅野市湖東6595-359	77-3355	11:00-14:00、17:00-20:00	木曜日	○	×	×	×	○	○		
信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00-14:30、16:30-21:00	水曜日	○	○	○	○	○	○		
割烹たむら	茅野市米沢3733-2	82-1900	11:00-14:00、17:30-22:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	×	×	×	×	○		

【凡例】
 店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。
 ※1無くなり次第終了します。
 ※2日付、曜日により営業時間が変更となります。
 ※3事前予約が必要です。
 ※4季節により休業日が変更となります。