

マップ番号	店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	特記事項		
岡谷市 Okaya City																	
そA-01	石巻そばや わかば	岡谷市長地小萩1-5-43	070-8487-8878	11:00-14:00	不定休	×	×	×	×	×	×	×	○	○			
そA-02	千秋庵そば店	岡谷市長地片間町2-5-18	28-1895	11:00-19:30	水曜日	○	○	○	○	×	×	×	○	○			
そA-03	あきしの	岡谷市長地南宮1-9-1	27-9000	11:30-14:00 18:00-21:00 (夜は予約のみ営業)	月・第3火曜日 (祝日は営業)	△13:30-14:00	△11:30-14:00	△11:30-14:00	△テイクアウト 予約のみ	×	×	△11:30-14:00	△11:30-14:00	△11:30-14:00			
そA-04	さ乃	岡谷市中央町1-11-1 イルプラザ4F	23-8005	11:00-19:00	第2火曜日	○	○	△11:00-15:00	△11:00-15:00	×	△11:00-15:00	△11:00-15:00	○	○			
下諏訪町 Shimosuwa Town																	
そB-01	山猫亭本店	下諏訪町3574	26-8192	11:00-17:00(冬期 -16:00まで)	無し	△11:00-15:00	△11:00-15:00	△11:00-15:00	△11:00-15:00	△10:00-15:00	△11:00-15:00	△11:00-15:00	△11:00-15:00	△11:00-15:00			
そB-02	山猫亭はなれ	下諏訪町5528-1	27-8192	11:00-15:00	火曜日	△11:00-15:00	△11:00-15:00	△11:00-15:00	△11:00-15:00	△10:00-15:00	△11:00-15:00	△11:00-15:00	△11:00-15:00	△11:00-15:00			
そB-03	そば処 みやさか	下諏訪町5793	27-6845	11:30	月・火曜日	未定 お問い合わせください											
そB-04	蕎麦屋のみ 秋富前	下諏訪町3205	55-5111	11:00-15:00(L014:30) 土日のみ18:00-21:00	月曜日・火曜日	○	○	×	△持ち帰りのみ(要予約)	×	×	×	○	○			
そB-05	とんねるや	下諏訪町6175-11	27-6315	11:00-14:00(L013:30) 17:30-21:00(L020:30)	火曜日・水曜日 の夜	○	○	△星のみ営業	△星のみ営業	×	×	×	○	○			
そB-06	塩天井 宮坂商店(そば)	下諏訪町10616	26-1538	11:00-13:45 17:30-20:15	火曜日	○	○	○	×	△星は通常 夜は20:00まで	△星は通常 夜は20:00まで	△星は通常 夜は20:00まで	△星は通常 夜は20:00まで	△星は通常 夜は20:00まで			
そB-07	万治野 十間堂茶屋	下諏訪町36712-6	27-5456	12:00-17:00	月曜日・火曜日・水曜日	△テイクアウトのみ(要予約)	△テイクアウトのみ(要予約)	△テイクアウトのみ(要予約)	△テイクアウトのみ(要予約)	△テイクアウトのみ(要予約)	△2日前までに予約した方 のみ	△2日前までに予約した方 のみ	△2日前までに予約した方 のみ	△2日前までに予約した方 のみ			
そB-08	富乃前そば店	下諏訪町197	27-7195	10:30-14:00	第2・第4日曜日	○	○	○	×	×	×	×	×	×			
そB-09	萩月庵 干ひろ	下諏訪町5531-1	27-8861	11:00-15:00	水曜日	お問い合わせください											
諏訪市 Suwa City																	
そC-01	秋月そば本店	湖岸通り4-12-1	52-2278	11:00-15:00(L014:30) 17:00-21:00(L020:30)	水曜日	○※1-4	○※1-4	○※1-4	○※1-4	休み	休み	休み	○※1-4	○※1-4	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。 ※4 限定メニューにて営業		
そC-02	麺乃堂(めんのみすく)	中洲201	050-8898-1540	11:00-15:00(L014:30)	水曜日	休み	休み	休み	休み	△※1 10:00-16:00	△※1 10:00-16:00	△※1 10:00-16:00	△※1 10:00-16:00	△※1 10:00-16:00	※1 「そばは「温かいそば」のみの提供になります。 その他メニューも種類を絞って提供いたします。		
そC-03	日本一ちつぽけなそば処 田 毎庵	中洲下金子4335-1	58-0106	11:30-14:00 17:00-(不定時閉店)	火曜日	△11:30-14:00L 夜休み											
そC-04	八洲(本店)	湖岸通り3-1-22	52-2426	11:30-14:30 17:30-21:00	水曜日 (例外あり)	○※1	○※1 11:30-14:30 17:30-20:30	○※1 11:30-14:30 17:30-20:30	○※1 11:30-14:30 17:30-20:30	△11:30-14:30 夜 ×	△11:30-14:30 17:30-20:30	△11:30-14:30 17:30-20:30	△11:30-14:30 17:30-20:30	△11:30-14:30 17:30-20:30	○※1	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。	
そC-05	手打ちそば更科	末広1-7	52-1080	11:00-15:00(L014:50)	12-3月 毎週火・水曜日 4-11月 毎週水・第4火曜日	○※1 11:00-14:50L	○※1 11:00-14:50L	○※1 11:00-14:50L	○※1 11:00-14:50L	△11:00-14:50L	△11:00-14:50L	△11:00-14:50L	△11:00-14:50L	△11:00-14:50L	○※1	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。	
そC-06	そば処とみや	湖岸通り3-8-10	52-1466	11:00-14:00(L0) 夜は金・土のみ18:00-20:30	火曜日	△星営業のみ	○※1 11:00-14:00L	○※1 11:00-14:00L	○※1 11:00-14:00L	△11:00-14:00L	△11:00-14:00L	△11:00-14:00L	△11:00-14:00L	△11:00-14:00L	○	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。	
そC-07	やまさや	中洲261-1	58-3455	11:00-14:30(L0) 17:30-20:00(L0)	水曜日	○	○	△11:00-14:30L 17:30-20:00L	△11:00-14:30L 17:30-20:00L	△11:00-14:30L 夜 休み							
そC-08	手打ちそば処 花寿庵	豊田454-1	52-8720	11:00-14:00 (L013:30)	月・火曜日	休み	休み	休み	休み	△11:00-14:00L	△11:00-14:00L	△11:00-14:00L	△11:00-14:00L	△11:00-14:00L	○※1 11:00-13:30L	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。	
そC-09	手打ちそば 福よし	中洲神宮寺1566-12	57-1528	11:00-15:00	火曜日	○	△11:00-15:00※1	△11:00-15:00※1	△11:00-15:00※1	△11:00-15:00※1	△11:00-15:00	△11:00-15:00	△11:00-15:00	△11:00-15:00	○	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。	
そC-10	そばごころ小坂	大手2-1-8	57-6345	11:30-14:30 17:00-19:00	水曜日	△星のみ ※1	△星のみ ※1	△星のみ ※1	△星のみ ※1	△11:00-14:00	△11:00-14:00	△11:00-14:00	△11:00-14:00	△11:00-14:00	△星のみ ※1	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。	
そC-11	信州そば 結(ゆい)	湖岸通り1-5-11	78-9171	11:00-15:00 17:00-20:00	不定休	○	△11:00-17:00頃	△11:00-17:00頃	△11:00-17:00頃	△11:00-15:00	△11:00-15:00	△11:00-15:00	△11:00-15:00	△11:00-15:00	○		
そC-12	八洲(支店)	諏訪市四賀赤沼1551-2	52-3339	10:30-14:30 17:30-20:00	月曜日	○	○	○	○	○	○	○	○	○		そば なくなり次第終了のため、夜営業なしの場合あり。	
そC-13	そば蔵(諏訪インター店)	沖田町3-52-2	58-8931	11:00-20:30 (L020:00)	水曜日	○	○	△11:00-20:30 (L020:00)	○								
そC-14	秋月そば(分店)	諏訪市豊田2083	58-6755	11:30-14:00 17:30-21:00	水曜日	○	○	○	○	△24:00頃まで営業予定	△24:00頃まで営業予定	△24:00頃まで営業予定	△24:00頃まで営業予定	△24:00頃まで営業予定			
そC-15	ドライブイン 霧ヶ峰富士見台	諏訪市四賀霧ヶ峰	68-2586	10:00-15:00	不定休	○	○	○	○	○	○	○	○	○		いづれも好天気での営業 そば・うどん・ごはん類はお休みする時があります	
そC-16	そば処 徳八	諏訪市末広8-3	52-3180	11:00-14:00 17:00-20:00	日曜日	○	△11:00-14:00	△11:00-14:00	△11:00-14:00	△11:00-14:00	△11:00-14:00	△11:00-14:00	△11:00-14:00	△11:00-14:00	○	△11:00-14:00	△11:00-14:00
そC-17	登美	諏訪市上諏訪立石展望台上	53-2318	11:00-14:30(L014:00)、17:00- 19:30(L019:00) (日により営業時間の変動あり)	木曜日 (祝日営業)	○	△11:00-14:30 (L014:00)	○	○	そば なくなり次第終了のため、夜営業なしの場合あり。							
そC-18	日本蕎麦 籠家	諏訪市湖南3928-1	57-2553	11:00-14:00 14:00-21:00(要予約)	不定休	○	○	○	△12:00-15:00	△12:00-15:00	△12:00-15:00	△12:00-15:00	△12:00-15:00	△12:00-15:00	○	○	14:00以降は3名2,500円への予約営業になります
そC-19	手打ち 真味	諏訪市豊田2406-4	58-1380	11:30-14:30	不定休	○	○	○	○	△11:30-14:30	△11:30-14:30	△11:30-14:30	△11:30-14:30	△11:30-14:30	○	○	
下諏訪町 Shimosuwa Town																	
そD-01	しもすわ うなぎ小林	下諏訪町6153-11	28-7008	11:00-14:00(L013:30) 17:00-L019:00	月曜日・木曜日 (祝日の場合は翌日)	○	○	×	×	×	×	×	○	○			
そD-02	うなぎ松倉	下諏訪町10616-246	27-8693	11:30-13:45 17:00-19:45	火曜日・第3水曜日	○	○	○	△星のみ営業	×	○	○	○	○			
そD-03	うなぎ	下諏訪町260	28-2794	11:30-13:30(L013:00) 17:00-20:00(L019:30)	木曜日・第3水曜日	○	△星のみ	△テイクアウトのみ(18:00迄)	△テイクアウトのみ(18:00迄)	×	×	×	△星のみ	△星のみ			
そD-04	うなぎ林屋	下諏訪町31	28-8372	11:30-14:00 17:30-19:45	水曜日	○	○	○	△11:30-13:45 テイクアウトのみ	△11:30-13:45 星のみ	△11:30-13:45 星のみ	△11:30-13:45 星のみ	△11:30-13:45 星のみ	△11:30-13:45 星のみ	×	1/3から1/8まで休業	
諏訪市 Suwa City																	
そE-01	うなぎのうなぎ	湖岸通り5-5-2	58-0114	11:00-14:00	水曜日	○	○	○	○	△11:30-13:00	△11:30-13:00	△11:30-13:00	△11:30-13:00	△11:30-13:00	○	○	
そE-02	うなぎねばし	高島2-1282	53-3264	11:00-13:30L 17:00-20:00L	月曜日 (祝日の場合翌日)	○	○	○	△11:00-13:30L 17:00-20:00L	△11:00-13:30L 17:00-20:00L	△11:00-13:30L 17:00-20:00L	△11:00-13:30L 17:00-20:00L	△11:00-13:30L 17:00-20:00L	△11:00-13:30L 17:00-20:00L	○	○	
そE-03	うなぎの古畑	湖岸通り5-15-3	52-1167	11:30-13:50L 17:00-19:00L	水曜日	○	○	○	△11:30-13:50L 17:00-19:00L	△11:30-13:50L 17:00-19:00L	△11:30-13:50L 17:00-19:00L	△11:30-13:50L 17:00-19:00L	△11:30-13:50L 17:00-19:00L	△11:30-13:50L 17:00-19:00L	○	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。	
そE-04	うなぎのねどこ おび川	湖岸通り5-15-2	52-3211	11:00-14:00 16:00-18:30	火曜日	○	○	○	△11:00-14:00 16:00-19:00(L17:50L0)	△11:00-14:00 16:00-19:00(L17:50L0)	△11:00-14:00 16:00-19:00(L17:50L0)	△11:00-14:00 16:00-19:00(L17:50L0)	△11:00-14:00 16:00-19:00(L17:50L0)	△11:00-14:00 16:00-19:00(L17:50L0)	○	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。	
そE-05	うなぎ小林	四賀1958-2	54-7717	11:00-13:30 17:00	月、火、木曜日	○	○	○	△11:00-13:30 17:00-18:30※1	△11:00-13:30 17:00-18:30※1	△11:00-13:30 17:00-18:30※1	△11:00-13:30 17:00-18:30※1	△11:00-13:30 17:00-18:30※1	△11:00-13:30 17:00-18:30※1	○	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。	
そE-06	イール亭おおいし	諏訪1-9-8	52-0467	11:30-14:00(L013:30) 17:00-21:00(L020:30)	月、臨時休業あり	△11:30-14:00 L0 13:30 17:00-21:00 L0 20:00	○	○									
そE-07	うなぎの館 天隆(上諏訪店)	湖岸通り3-1-24	78-7508	11:30-14:00 17:00-20:00(L019:00)	火曜日・第1・3日曜日	○	○	○	○	△11:30-14:00	△11:30-14:00	△11:30-14:00	△11:30-14:00	△11:30-14:00	○	○	

【注意事項】
店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等で確認ください。令和6年12月26日現在の情報です。
そば・うなぎが売り切れ次第閉店となります。

マップ番号	店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	特記事項
茅野市 Chino City															
茅0-01	勝山そば店	茅野市金沢2332	82-3556	11:00-14:00 17:00-19:00 ※夜は要予約	水曜日	△ 11:30-15:00	△ 11:30-15:00	△ 11:30-15:00	×	×	×	×	×	×	
茅0-02	そば処茶屋 ちのベルビア店	茅野市ちの3502-1	73-0026	11:00-夕方	木曜日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
茅0-03	信州蕎麦と酒菜 さらしな	茅野市ちの7021	72-2655	11:00-14:00 17:00-20:30	月曜日(祝日の場合翌日)	○	△ 11:00-14:00	×	11:00-14:00	×	11:00-14:00	11:00-14:00	11:00-14:00	11:00-14:00	
茅0-05	食事処 やまと	茅野市宮川4533	72-3287	11:30-14:00 17:30-21:00	水曜日	○	○	11:30-14:00	×	×	×	×	○	○	
茅0-06	そばきり 吉成(きっせい)	茅野市本町東7-61	73-9910	11:00-21:00	木曜日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	20:00以降は要確認
茅0-07	そばのさと	茅野市塚原2-15-16	73-0209	11:00-おそば終わりで次第	水曜日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
茅0-08	信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00-15:00 17:00-21:00	水曜日	○	○	○	○	11:00-15:00	○	○	○	○	
茅0-09	そば 寿司の店 呉竹房	茅野市米沢3802-1	72-6701	10:30-19:00	木曜日	○	○	○	×	×	×	○	○	○	
茅0-10	手打ち蕎麦切り 勝山亭(山本ビル内)	茅野市米沢174-1	82-3322	11:00	水曜日(GW、夏期無休)	○	○	○	○	×	×	○	○	○	そば売り切れ次第終了
茅0-11	本手打ちそば 長寿更科	茅野市米沢7698	73-6606	11:00-14:30 17:00-19:30	火曜日	○	○	○	10:30-15:00	×	×	×	○	○	
茅0-14	信州手打ちそば工房 遊楽庵	茅野市北山5522-281	67-2343	11:00-14:00	無休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
茅0-15	そば処 やまなみ	茅野市北山4035	67-2164	11:00-15:00	不定休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
茅0-16	手打ち蕎麦 煎坊	茅野市北山4035	67-2014	11:00-14:30	水・木曜日 ※4 (8月、年末年始は無休)	○	○	○	○	×	○	○	○	○	
茅0-17	そば処 緑苑	茅野市白樺湖	68-2210	11:00-17:00	不定休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
茅0-18	登美	茅野市湖東6595-386	78-2717	10:30-14:30	水曜日	○	○	○	△ 14:00まで	×	○	○	○	○	
茅0-19	石臼挽手打ち蕎麦 みつ底	茅野市北山4035-228	78-2278	10:00-15:00	水曜日	○	○	○	○	○	×	×	○	○	
茅0-21	縄文の湯	茅野市豊平4734-7821	71-6080	9:00-21:00	水曜日	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
茅0-24	四季リゾート音無の湯	茅野市北山2977-1	77-3939	11:00-19:00	火曜日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
茅0-25	旬菜割烹ほり	茅野市ちの3556-1	72-2525	6:30-9:00	不定休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
茅0-26	車山スカイプラザ	茅野市北山3413車山高原	68-2723	10:00-15:00	不定休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
茅0-28	そば庄 蓼科高原店	茅野市北山蓼科4035	67-3750	11:30-14:30	不定休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
茅0-30	白樺湖観光センター	茅野市北山白樺湖3419	68-2255	9:00-14:00	無休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
茅0-00	三五十屋	茅野市蓼科ブルー平4035	67-2116	11:00-15:00	不定休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
茅0-00	しもか	茅野市北山蓼科4035-1026	67-2682	11:30-15:30	不定休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
茅0-00	信州そば 田村	茅野市北山蓼科ビーナスライン4035	67-3117	11:00-15:00	不定休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
原村 Hara Village															
茅E-01	山乃幸	原村18674	79-6211	11:00-14:00 17:00-21:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	△ 11:00-14:00	×	×	×	×	×	×	
茅E-02	山の恵	原村15481-8	55-4092	11:00- ※1	月曜日(祝日の場合翌日)	○	△ 11:00-14:00	△ 11:00-14:00	×	×	×	×	○	○	
茅E-03	一八	原村15469-1	79-6163	11:00- ※1	木曜日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
茅E-04	香草庵	原村17217-3693	70-2287	10:45-14:00	火・水曜日	○	○	○	○	×	×	×	×	×	1月2月冬期休業
富士見町 Fujimi Town															
茅F-01	そば処 おっこ亭	富士見町乙事3777-3	62-7188	11:00-15:00	水曜日(祝日の場合水曜日 臨時休業あり)	○	○	○	11:00-14:00	×	×	○	○	○	
茅F-02	富士見高原リゾート そば処 花鳥野(はなどりや)	富士見町境広原12067	66-2932	11:00-14:30(L.O14:00)	年始1月4日(木)休業	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
茅F-03	蕎麦にしむら	富士見町富士見3679-18	62-7078	11:00-14:00	日・月曜日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
茅F-04	田舎そば三井	富士見町乙事5011-2	62-3468	11:00-14:00	不定休	お問い合わせ下さい	○	○	×	×	×	×	×	×	
茅F-05	手打ち蕎麦 真(しん)	富士見町境1838-1	64-2212	11:00-14:00夜(要予約) 17:00-19:30	水曜日	お問い合わせ下さい	×	×	×	×	×	×	×	×	
茅F-06	道の駅信州萬木宿 てのひら	富士見町落合1984-1	61-8226	11:00-20:00(L.O19:30)	火曜日(祝日の場合翌日)	○	○	○	11:00-14:00	×	○	○	○	○	
茅F-07	手打ち蕎麦ひとひら	富士見町境2772	55-2981	11:30-13:30(蕎麦) 14:00-17:00(カフェ)	火・水・木曜日	お問い合わせ下さい	○	×	×	×	×	×	×	×	
茅F-09	手打ち蕎麦 彩春(つくし)	富士見町落合11227-19	78-3480	11:00-14:00(L.O)※そば終了次第閉店	水曜日(第一水曜)	○	○	○	○	×	×	○	○	○	
茅野市 Chino City															
茅D-01	栄町	茅野市湖東6595-359	77-3355	11:00-14:00 17:00-20:00 19:30L.O	水曜日	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
茅D-02	信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00-15:00 17:00-21:00	水曜日	○	○	○	○	11:00-15:00	○	○	○	○	
茅D-03	割烹たむら	茅野市米沢3733-2	82-1900	11:00-14:00 17:30-22:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	×	×	×	△ 予約のみ	△ 予約のみ	○	○	
茅D-04	丸平川魚店	茅野市ちの3076	72-2466	11:30-22:00	水曜日	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	

【注意事項】
店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。令和6年12月26日現在の情報です。
そば・うなぎが売り切れ次第閉店となります。