

蕎麦(そば)・・・信州そば専門店等											
店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	特記事項
岡谷市 Okaya City											
あきしの	岡谷市長地柴宮1-9-1	27-9000	11:30-15:00 ※1	月・第3火曜日(祝日は営業)	11月13日から改装のため休業中						
さゝ乃	岡谷市中央町1-11-1 イルフラザ4F	23-8005	11:00-19:00,18:00以降は予約優先、予約時は最長21:00まで対応可	第2火曜日	○	11:00-15:00	11:00-15:00(持ち帰り専用)17:00-17:30	休み	11:00-15:00	11:00-15:00	
千秋庵そば店	岡谷市長地片間町2-5-18	28-1895	11:00-14:30 ※1	水曜日	○	11:00-15:00	11:00-15:00	休み	休み	○	
そば処 岳家	岡谷市湊5-13-7-B	78-8846	11:00-14:00, 17:00-21:00	水・第3火曜日	○	○	11:00-14:00	休み	○	○	
狸茶屋	岡谷市川岸東3-15-33	24-1444	11:00-20:00	火曜日	予約受渡のみ(午前中)	予約受渡のみ(午前中)	予約受渡のみ(午前中)	休み	休み	休み	
石挽そばや わかば	岡谷市長地小萩1-5-43	26-0155	11:00-14:00(夜は予約のみ営業)	不定休	予約受渡のみ	予約受渡のみ	予約受渡のみ	休み	休み	休み	
蕎麦屋みのり	岡谷市田中町1-4-5 田中ビル1F	55-5111	11:00-14:00, 17:30-21:00	水曜日、最終木曜日	○	11:00-14:00	持ち帰りのみ(事前予約必要)	休み	休み	○	
下諏訪町 Shimosuwa Town											
山猫亭本店	下諏訪町3574	26-8192	11:00-17:00(冬期 -16:00まで)	無し	11:00-17:00	11:00-17:00	11:00-16:00 22:30-26:30	○	○	○	
山猫亭はなれ	下諏訪町5528-1	27-8192	11:00-15:00	火曜日	○	○	11:00-15:00 23:00-27:00	○	○	○	
萩月庵 千ひろ	下諏訪町5531-1	27-8861	11:00-14:00, 17:00-20:00	水曜日	11:00-14:00 18:00-21:00	休み	22:00-27:00	※1 11:00-15:30	※1 11:00-15:30	※1 11:00-15:30	
そば処 みやさか	下諏訪町5793	27-6845	11:30- ※1	月・火曜日	○※1	○※1	○※1	○※1	○※1	○※1	
塩天井 宮坂商店(そば)	下諏訪町10616	26-1538	11:00-14:30, 17:30-21:30	火曜日	○	○	休み	11:00-14:30 17:30-20:00	11:00-14:30 17:30-20:00	11:00-14:30 17:30-20:00	
万治野 十間堂茶屋	下諏訪町6712-6	27-5456	12:00-17:00 ※3	月曜日・火曜日・水曜日	※予約のみ	※予約のみ	※予約のみ	休み	休み	休み	
宮乃前そば店	下諏訪町197	27-7195	10:30-17:00	不定休	○	○	10:30-17:00 23:00-27:00	10:00-15:00	10:00-15:00	10:00-15:00	
清明祥世庵	下諏訪町456	78-3140	11:00-14:00, 17:30-21:00	月曜日・日曜日星のみ	○	○	○	○	○	未定	4日、5日休み
諏訪市 Suwa City											
秋月そば本店	諏訪市湖岸通り4-12-1	52-2278	7:00-14:30, 17:00-20:30	水曜日	○	○	※1 7:00-22:00	休み	休み	休み	12/31は限定メニュー・お持ち帰り(箱生そば、パック)
そば処 萬盛庵	諏訪市高島3-1201-78	58-5543	11:00-14:40	水曜日	○	○	○	休み	休み	休み	
田毎庵	諏訪市中洲下金子4335-2	58-0106	11:30-14:00, 17:00-19:00 ※3	火曜日、夜は不定休 ※3	11:30-14:00	11:30-14:00	11:30-14:00	休み	11:30-14:00	11:30-14:00	
八洲(本店)	諏訪市湖岸通り3-1-22	52-2426	11:00-14:00, 17:30-19:30 ※1	木曜日	○	○	※1 11:00-18:00	休み	○	○	
手打ちそば 更科	諏訪市末広1-7	52-1080	11:00-19:00 ※1	水曜日	○※1	○ ※1	○ ※1	休み	休み	○ ※1	
そば処とみや	諏訪市湖岸通り3-8-10	52-1466	11:00-15:00, 18:00-21:30 (金・土のみ夜営業あり)	火曜日 ※2	11:00-15:00	11:00-15:00	○	休み	休み	○	
やまさや	諏訪市中洲261-1	58-3455	11:00-15:00, 17:30-21:00	木曜日・	○	休み	休み	11:00-16:00	11:00-16:00	11:00-16:00	
手打ちそば処 花尋庵	諏訪市豊田454-1	52-8720	11:00-14:00 ※1 (L.O13:30)	月・火曜日	○ ※1	○ ※1	○ ※1	休み	休み	○ ※1	
本格手打ちそばや 福よし	諏訪市中洲神宮寺1566-12	57-1528	11:00-16:00	火曜日	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	休み	休み	休み	
そばごころ小坂	諏訪市大手2-1-8	57-6345	11:30-14:30, 17:00-19:00	木曜日	11:30-14:30	11:30-14:30	11:30-14:30	11:30-14:30	11:30-14:30	11:30-14:30	
藪乃華	諏訪市湖岸通り1-5-11	58-4172	平日10:30-15:00 土日祝10:30-15:00, 17:00-20:00(L.O 30分前まで)	年始・その他不定休	11:00-20:00	11:00-20:00	11:00-15:00	休み	休み	11:00-15:00	
八洲(支店)	諏訪市四賀赤沼1551-2	52-3339	10:00-15:00, 17:30-22:30	月曜日(祝日営業)	○	○	○	休み	○	○	
そば蔵 諏訪インター店	諏訪市沖田町3丁目52-2	58-8931	11:00-22:00	1月1日	○	○	11:00-20:30	休み	○	○	12/29-31:限定メニューにて営業
秋月そば(分店)	諏訪市豊田2083	58-6755	11:45-14:00, 17:30-22:00	水曜日	○	○	11:45-14:00 17:30-25:00	休み	休み	休み	
ドライブイン 霧ヶ峰富士見台	諏訪市四賀霧ヶ峰	68-2586	10:00-15:00	荒天時休業	休み	○	○	○	○	○	
そば処 徳八	諏訪市末広8-3	52-3180	11:00-14:00, 17:00-20:00	日曜日・	○	○	○	休み	休み	休み	
登美	諏訪市上諏訪立石展望台上	53-2318	11:00-14:30, 17:00-19:30 ※1	木曜日	○	○	21:00-25:00	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00	
日本蕎麦 籠家	諏訪市湖南3928-1	57-2553	11:00-14:00, 17:00-20:30(水-日のみ)	月・火曜日(夜の)	○	○	○	○	○	○	
手打ち 真味	諏訪市豊田2406-4	58-1380	11:30-14:30, 18:00-20:00(予約のみ)	不定休	○	○	○	○	○	○	
鰻(うなぎ)・・・うなぎ料理専門店											
店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	特記事項
岡谷市 Okaya City											
あら川	岡谷市湖岸1-25-18	22-2455	11:00-14:00, 16:00-19:00	水曜日(祝日営業)	○	○	11:00-16:30	休み	17:30まで	17:30まで	
うなぎ源平	岡谷市長地小萩3-1-19	27-8010	11:00-14:00, 17:00-19:30	月曜日(祝日営業)	○	○	11:00-17:00	休み	11:00-17:00	○	
うなぎ水門	岡谷市湖岸4-1-30	22-7493	11:00-13:00, 17:00-18:00	木曜日	○	○	11:00-13:00	休み	休み	休み	
うなぎの館 天龍	岡谷市天竜町3-22-11	23-0669	11:30-14:00, 17:00-20:00	火曜日	○	○	○	休み	休み	休み	1月4日まで休み
御うな 小松屋	岡谷市本町3-10-10	23-0407	11:00-14:15, 17:00-20:15 ※1	火曜日	○	休み	休み	休み	休み	○	
やなのうなぎ 観光荘	岡谷市川岸東5-18-14	22-2041	11:00-14:00, 16:30-20:00	木曜日	○	○	休み	休み	休み	○	
うなぎ・川魚 割烹 濱庄	岡谷市天竜町3-1-8	22-2531	11:00-14:00, 17:00-19:00	水曜日	11:00-14:00 (持ち帰り18:00)	持ち帰りのみ 11:00-18:00	持ち帰りのみ 11:00-16:00	休み	休み	休み	
鰻蒲焼き "階"(きざはし)	岡谷市中央町3-7-2	22-3361	11:30-13:30, 17:30-19:30	水曜日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	塚原川魚店は12月31日の12:00まで営業
下諏訪町 Shimosuwa Town											
しもすわ うなぎ小林	下諏訪町6153-11	28-7008	11:00-14:00, 17:00-20:00	月・第1・3火曜日(夜のみ)	○	休み(予定)	休み(予定)	休み(予定)	○	○	
うなぎ松倉	下諏訪町10616-246	27-8693	11:30-14:00, 17:00-20:00	火曜日・第3水曜日	○	○	11:30-14:00	休み	○	○	
うな富	下諏訪町260	28-2794	11:30-13:30(L.O13:00), 17:00-21:00(L.O20:00) 日・祝 20:00(L.O19:00)まで	不定休	11:30-13:00 持ち帰りのみ18:00まで	○	11:30-13:00 持ち帰りのみ18:00まで	休み	休み	休み	
うなぎ林屋	下諏訪町31	28-8372	11:30-14:00, 17:30-20:00	水曜日	○	○	休み	11:30-14:00	11:30-14:00	休み	1月3日～6日まで休み
諏訪市 Suwa City											
うな藤	諏訪市湖岸通り5-5-2	58-0114	11:30-13:45, 17:00-19:30	水曜日、臨時休業あり	○	○	11:30-13:45	休み	11:30-13:45	11:30-13:45	
ねばし	諏訪市高島2-1282	53-3264	11:00-14:00, 17:00-20:00(L.O)	月曜日・その他不定休	○	○	11:00-14:00	休み	17:00-20:00	○	
うなぎの古畑	諏訪市湖岸通り5-15-3	52-1167	11:30-13:50(L.O), 17:00-19:50(L.O)	水曜日	○	○	休み	休み	○	○	
うなぎのねどこ おび川	諏訪市湖岸通り5-15-2	52-3211	11:30-19:30	火曜日	○	○	11:00-14:00	休み	休み	○	
うなぎ小林	諏訪市四賀1958-2	54-7717	11:00-14:00, 17:00-20:00	月・第1・3火曜日・第2・4木曜日	○	○	11:00- ※1	休み	休み	○	
イーブル亭おおいし	諏訪市諏訪1-9-8	52-0467	11:30-14:00, 17:00- ※1	月曜日 臨時休業あり	○	11:30-14:00	休み	休み	休み	休み	

【凡例】
 店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。
 ※1 無くなり次第終了します。
 ※2 日付、曜日により営業時間等が変更となります。
 ※3 事前予約が必要です。
 ※4 季節により休業日等が変更となります。

蕎麦(そば)・・・信州そば専門店等											
店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	特記事項
茅野市 Chino City											
勝山そば店	茅野市金沢2332	82-3556	11:00-14:00, 17:00-19:00	水曜日	11:00-14:00 17:00-19:00	11:00-14:00 17:00-19:00	11:00-15:00	休み	休み	休み	
そば処茶屋 ちのベルビア店	茅野市ちの3502-1	73-0026	11:00-23:00 ※2	木曜日	11:00-23:00	11:00-21:00	11:00-15:00	休み	休み	11:00-15:00	28日11:00-15:00 4日11:00-15:00 5日11:00-21:00
本手打ちそば 更科	茅野市ちの7021	72-2655	11:00-14:30, 16:30-19:30 ※1	月曜日(祝日の場合翌日)	11:00-14:30 16:30-19:30	11:00-14:30 16:30-18:00	11:00-14:30, 16:30-そばなくなり 次第終了	休み	11:00-14:30	11:00-14:30	
味菜房 かなめ	茅野市ちの256-1	82-5777	11:00-14:00, 17:00-21:30	月曜日(祝日の場合翌日)	11:00-14:00 17:00-21:30	休み	休み	休み	11:00-14:00 17:00-21:30	11:00-14:00 17:00-21:30	
食事処 やまと	茅野市宮川4533	72-3287	11:30-14:00, 17:30-21:00	水曜日	11:30-14:00 17:30-21:00	11:30-14:00 17:30-21:00	休み	休み	休み	11:30-14:00 17:30-21:00	
そばきり 吉成(きつせい)	茅野市本町東7-61	73-9910	11:00-15:00, 17:00-20:00 ※1	木曜日	11:00-15:00 17:00-20:00	11:00-20:00	11:00-20:00	11:00-20:00	11:00-20:00	11:00-20:00	28日は定休日だが11:00-15:00のみ営業
そばのさと	茅野市塚原2-15-16	73-0209	11:00-19:00 ※1	木曜日	11:00-19:00	11:00-19:00	11:00-19:00	11:00-19:00	11:00-19:00	11:00-19:00	28日(木)、4日(木)も営業
信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00-14:30, 17:00-20:30	水曜日	11:00-14:30 17:00-20:30	11:00-14:30 17:00-20:30	11:00-14:30 17:00-20:30	11:00-14:30	11:00-14:30 17:00-20:30	11:00-14:30 17:00-20:30	
そば・寿司の店 呉竹房	茅野市米沢3802-1	72-6701	10:30-21:30	木曜日	10:30-21:30	10:30-21:30	10:30-21:30	10:30-21:30	10:30-21:30	10:30-21:30	
手打ち蕎麦切り 蓼山亭(りょうざんてい)	茅野市米沢174-1	82-3322	11:00- ※1	水曜日(GW、夏期除外)	11:00- ※1	11:00- ※1	11:00- ※1	休み	11:00- ※1	11:00- ※1	
本手打ちそば 長寿更科	茅野市米沢7698	73-6606	11:00-14:30頃, 17:00-20:00	火曜日	11:00-20:00	11:00-20:00	11:00-15:00	休み	休み	11:00-20:00	
いで湯の郷のそば処 せせらぎ	茅野市北山5479-4	77-3040	11:00-16:00	水曜日(7/20-8/31で無休)	11:00-16:00	11:00-16:00	11:00-16:00	11:00-16:00	11:00-16:00	11:00-16:00	日によって営業終了が異なります。
信州手打ちそば工房 遊楽庵	茅野市北山5522-281	67-2343	11:00-14:00 ※1	無休	11:00-14:00	11:00-14:00	11:00-14:00	11:00-14:00	11:00-14:00	11:00-14:00	※団体の予約状況により入店できないことがあります。
そば処 やまなみ	茅野市北山4035	67-2164	11:00-15:00	不定休	11:00-15:00 ※1	11:00-15:00 ※1	11:00-15:00 ※1	11:00-15:00 ※1	11:00-15:00 ※1	11:00-15:00 ※1	
手打ち蕎麦 黙坊	茅野市北山4035	67-2014	11:00-15:00	水・木曜日 ※4 (8月、年末年始は無休)	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	休み	11:00-15:00	11:00-15:00	
そば処 緑苑	茅野市白樺湖	68-2210	9:00-17:00 ※1	不定休	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	
登美	茅野市湖東6595-386	78-2717	10:30-14:00, 16:00-19:00	木曜日	10:30- ※1	10:30- ※1	10:30- ※1	休み	10:30- ※1	10:30- ※1	
石臼挽手打ち蕎麦 みつ蔵	茅野市北山4035-228	78-2278	10:00-20:00 ※2	水曜日	10:00-15:00	10:00-15:00	10:00-15:00	10:00-15:00	10:00-15:00	10:00-15:00	
望岳の湯	茅野市玉川6128-2	82-8833	9:00-21:00	金曜日	休み	9:00-21:00	9:00-17:00	10:00-17:00	10:00-17:00	10:00-17:00	
縄文の湯	茅野市豊平4734-7821	71-6080	9:00-21:00	月曜日	9:00-21:00	9:00-17:00	9:00-21:00	10:00-17:00	10:00-17:00	10:00-17:00	
そば処ひな	茅野市仲町3-11	090-1868-7661	11:30-14:00, 17:00-20:30	不定休	11:30-14:00 17:00-20:30	11:30-17:00	11:30-14:00 17:00-20:30	未定	11:30-17:00	11:30-17:00	
四季リゾート音無の湯	茅野市北山2977-1	77-3939	11:00-21:00	火曜日	11:00-21:00	11:00-21:00	11:00-20:00	12:00-終了未定	11:00-21:00	11:00-21:00	
旬菜割烹ほり	茅野市ちの7020	72-2525	17:00-22:00	日曜日	17:00-22:00	休み	休み	休み	休み	休み	
車山スカイプラザ	茅野市北山3413車山高原	68-2723	10:00-15:00	不定休	10:00-15:00	10:00-15:00	10:00-15:00	10:00-15:00	10:00-15:00	10:00-15:00	
六方庵 楓林	茅野市米沢3915-1	75-0595	11:30- ※1	不定休	11:30- ※1	11:30- ※1	11:30- ※1	11:30- ※1	未定	未定	
そば庄 蓼科高原店	茅野市北山蓼科高原4035	67-3750	11:00-15:00(土日祝日19:00)	火曜日 ※4	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
そば処 八起(やおき)	茅野市北山栗平4035-71	77-2862	11:30-15:00	火曜日	11:30-15:00	11:30-15:00	11:30-15:00	11:30-15:00	11:30-15:00	11:30-15:00	不定休につき、事前にご連絡をお願いします。
白樺湖観光センター	茅野市北山白樺湖3419	68-2255	9:00-17:00	無休	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	
白樺温泉すずらん湯内「食事処すずらん」	茅野市北山白樺湖	68-3424	10:00-21:00 (火曜日は12:00-)	無休	12:00-17:00	12:00-17:00	14:00-18:00	14:00-18:00	14:00-18:00	14:00-18:00	
原村 Hara Village											
山乃幸	原村18674	79-6211	11:00-14:00, 17:00-21:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	11:00-14:00	休み	休み	休み	休み	
山の恵	原村15481-8	55-4092	11:00- ※1	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	休み	休み	休み	休み	
一八	原村15469-1	79-6163	11:00- ※1	木曜日	○	○	○	○	○	○	
香草庵	原村17217-3693	70-2287	11:00-14:00	火・水曜日	○	○	○	休み	休み	休み	
ゆう和	原村17217-1630	78-7969	11:00-17:00	木曜日	○	○	11:00-20:00	12:00-17:00	12:00-17:00	12:00-17:00	そばが売り切れた時点で閉店となります
富士見町 Fujimi Town											
そば処 おつこと亭	富士見町乙事3777-3	62-7188	10:30-17:00(冬季12月～3月11:00-15:00)	木曜日(祝日の場合水曜休業)、6月は無休 臨時休業あり ※4	○	○	○	休み	休み	○	
手打ちそば処 花鳥野(はなどり)	富士見町境広原12067	66-2932	11:00-15:30(LO15:00)	無休	○	○	○	○	○	○	
蕎麦にしむら	富士見町富士見3679-18	62-7078	11:00-14:00	日・第1月曜日	休み	持ち帰りのみ	持ち帰りのみ	休み	休み	○	
田舎そば三井	富士見町乙事5011-2	62-3468	11:00-14:00 ※3(夜)	不定休	○	○	持ち帰りのみ	休み	休み	休み	
手打蕎麦 真(しん)	富士見町境1838-1	64-2212	11:00-14:00	水曜日	○	○	○	休み	休み	休み	
道の駅信州篤木宿 でのひら館	富士見町落合1984-1	61-8222	10:30-20:30(LO20:00) (冬季10月～5月は11:00～)	火曜日(祝日の場合翌日)	○	○	LO13:30 14:00まで	休み	○	○	
蕎麦房 季楽庵(きらくあん)	富士見町富士見4654-971	62-7190	11:00-14:00 (夜1組予約/3名以上)	火曜日(祝日は全て営業)	○	○	○	休み	休み	休み	
そばきり 喜蕎八	富士見町境891-4	65-3955	11:00-15:00, 17:30-20:00	水曜日(臨時休業あり)	○	○	○	休み	○(15:00まで、夜 休み)		
手打ち蕎麦 彩春(つくし)	富士見町落合11227-19	78-3480	11:00-14:00(LO) 17:00-20:00(LO) (冬季変更あり 要問合せ) ※4	木曜日、水曜日の夜	お昼まで営業			休み	休み	○	4日は通常は定休日だが、営業する。
鯉(うなぎ)・・・うなぎ料理専門店											
店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	特記事項
茅野市 Chino City											
栄町	茅野市湖東6595-359	77-3355	11:00-14:00, 17:00-20:00	木曜日	11:00-14:00 17:00-20:00	休み	休み	休み	11:00-14:00 17:00-20:00	11:00-14:00 17:00-20:00	28日も営業
信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00-14:30, 17:00-20:30	水曜日	11:00-14:30 17:00-20:30	11:00-14:30 17:00-20:30	11:00-14:30 17:00-20:00	11:00-14:30	11:00-14:30 17:00-20:00	11:00-14:30 17:00-20:00	
割烹たむら	茅野市米沢3733-2	82-1900	11:00-14:00, 17:00-22:00	月曜日(祝日の場合翌日)	11:00-14:00 17:00-22:00	休み	休み	休み	休み	11:00-14:00 17:00-22:00	

【凡例】
 店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。
 ※1 無くなり次第終了します。
 ※2 日付、曜日により営業時間が変更となります。
 ※3 事前予約が必要です。
 ※4 季節により休業日が変更となります。