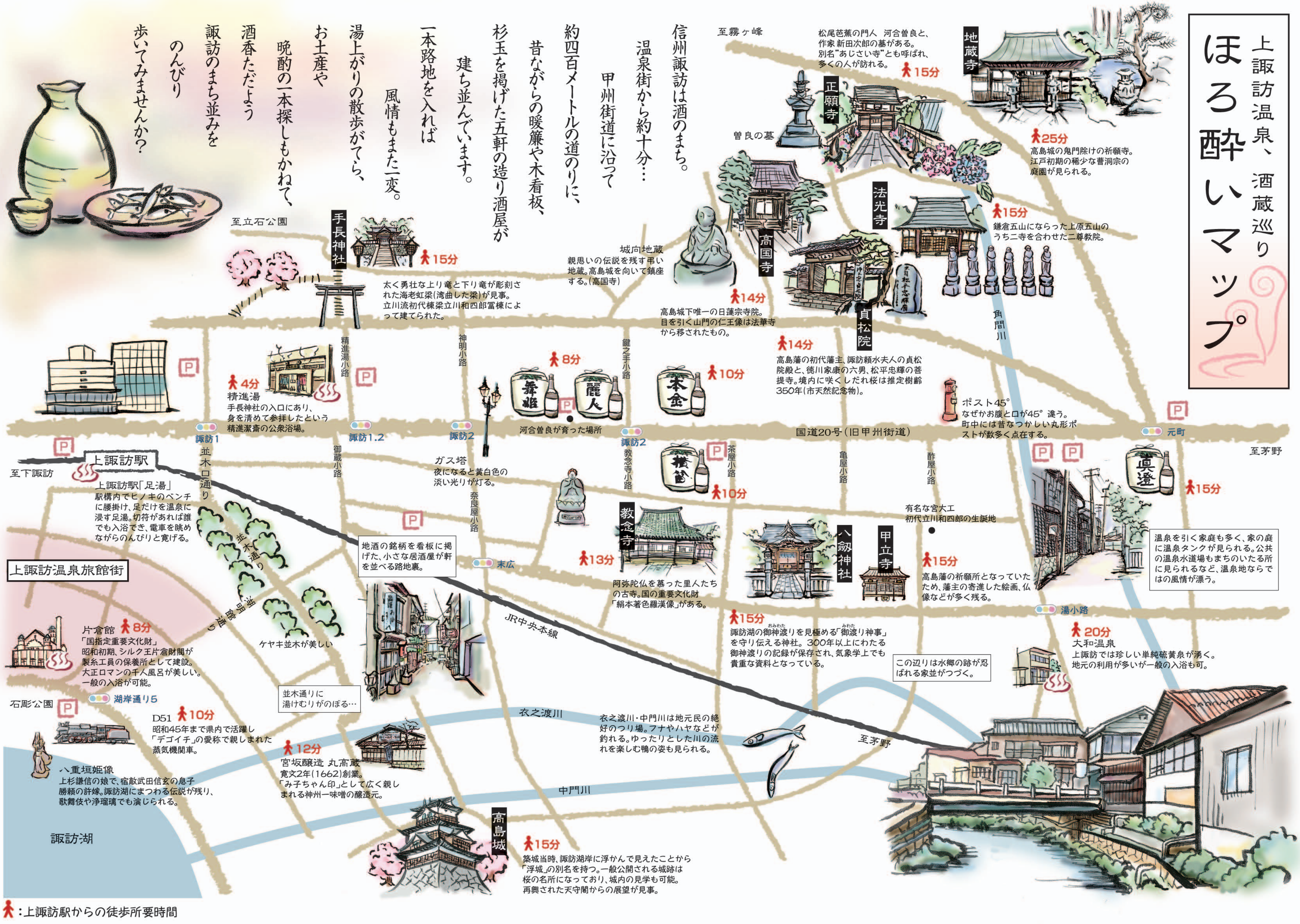
上諏訪温泉、酒蔵巡り
ほろ酔いマップ

信州諏訪は酒のまち。
温泉街から約十分…
甲州街道に沿って
約四百メートルの道のりに、
昔ながらの暖簾や木看板、
杉玉を掲げた五軒の造り酒屋が
建ち並んでいます。
一本路地を入れば
風情もまた一変。
湯上がりの散歩がてら、
お土産や
晩酌の一本探しもかねて、
酒香ただよう
諏訪のまち並みを
のんびり
歩いてみませんか?


至霧ヶ峰
至立石公園
至下諏訪
至茅野
至茅野
上諏訪駅
上諏訪温泉旅館街
並木口通り
並木通り
湖明館通り
精進湯小路
御蔵小路
神明小路
奈良屋小路
鍵之手小路
教念寺小路
茶屋小路
亀屋小路
酢屋小路
国道20号(旧甲州街道)
JR中央本線
角間川
衣之渡川
中門川
諏訪湖
石彫公園
諏訪1
諏訪1.2
諏訪2
諏訪2
末広
元町
湯小路
湖岸通り5
曽良の墓
8分
舞姫
麗人
10分
本金
10分
横笛
15分
真澄
P

地蔵寺 15分
松尾芭蕉の門人　河合曽良と、作家 新田次郎の墓がある。別名“あじさい寺”とも呼ばれ、多くの人が訪れる。

正願寺 25分
高島城の鬼門除けの祈願寺。江戸初期の稀少な曹洞宗の庭園が見られる。

法光寺 15分
鎌倉五山にならった上原五山のうち二寺を合わせた二尊教院。

城向地蔵
親思いの伝説を残す弔い地蔵。高島城を向いて鎮座する。(高国寺)

高国寺 14分
高島城下唯一の日蓮宗寺院。目を引く山門の仁王像は法華寺から移されたもの。

貞松院 14分
高島藩の初代藩主、諏訪頼水夫人の貞松院殿と、徳川家康の六男、松平忠輝の菩提寺。境内に咲くしだれ桜は推定樹齢350年(市天然記念物)。

手長神社 15分
太く勇壮な上り竜と下り竜が彫刻された海老虹梁(湾曲した梁)が見事。立川流初代棟梁立川和四郎冨棟によって建てられた。

精進湯 4分
手長神社の入口にあり、身を清めて参拝したという精進潔斎の公衆浴場。

河合曽良が育った場所

ポスト45°
なぜかお腹と口が45°違う。町中には昔なつかしい丸形ポストが数多く点在する。

上諏訪駅「足湯」
駅構内でヒノキのベンチに腰掛け、足だけを温泉に浸す足湯。切符があれば誰でも入浴でき、電車を眺めながらのんびりと寛げる。

ガス塔
夜になると黄白色の淡い光りが灯る。

地酒の銘柄を看板に掲げた、小さな居酒屋が軒を並べる路地裏。

教念寺 13分
阿弥陀仏を慕った里人たちの古寺。国の重要文化財「絹本著色羅漢像」がある。

八劔神社 15分
諏訪湖の御神渡り（おみわたり）を見極める「御渡り（みわた）神事」を守り伝える神社。300年以上にわたる御神渡りの記録が保存され、気象学上でも貴重な資料となっている。

有名な宮大工
初代立川和四郎の生誕地

甲立寺 15分
高島藩の祈願所となっていたため、藩主の寄進した絵画、仏像などが多く残る。

温泉を引く家庭も多く、家の庭に温泉タンクが見られる。公共の温泉水道場もまちのいたる所に見られるなど、温泉地ならではの風情が漂う。

大和温泉 20分
上諏訪では珍しい単純硫黄泉が湧く。地元の利用が多いが一般の入浴も可。

この辺りは水郷の跡が忍ばれる家並がつづく。

片倉館 8分
「国指定重要文化財」
昭和初期、シルク王片倉財閥が製糸工員の保養所として建設。大正ロマンの千人風呂が美しい。一般の入浴が可能。

ケヤキ並木が美しい

並木通りに
湯けむりがのぼる…

D51 10分
昭和45年まで県内で活躍し「デゴイチ」の愛称で親しまれた蒸気機関車。

八重垣姫像
上杉謙信の娘で、宿敵武田信玄の息子勝頼の許嫁。諏訪湖にまつわる伝説が残り、歌舞伎や浄瑠璃でも演じられる。

宮坂醸造 丸高蔵 12分
寛文2年(1662)創業。「み子ちゃん印」として広く親しまれる神州一味噌の醸造元。

衣之渡川・中門川は地元民の絶好のつり場。フナやハヤなどが釣れる。ゆったりとした川の流れを楽しむ鴨の姿も見られる。

高島城 15分
築城当時、諏訪湖岸に浮かんで見えたことから「浮城」の別名を持つ。一般公開される城跡は桜の名所になっており、城内の見学も可能。再興された天守閣からの展望が見事。

🚶:上諏訪駅からの徒歩所要時間

酒

諏訪の酒がうまいヒミツ

～銘酒あるところに名水あり～

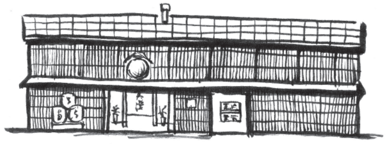
酒通で知られる開高健も絶賛するように、諏訪の酒の旨さは全国でもトップレベル。その秘密は、霧ヶ峰高原から湧き出る良質な伏流水と、澄んだ空気、冷寒な気候風土にあります。そして何よりも忘れてならないのは、この自然条件を熟知し、伝統の技と心を受け継ぐ諏訪杜氏の存在。酒造りに欠かせない、すべての環境がととのった諏訪だからこそ、旨い酒が生まれるのです。

真澄

宮坂醸造株式会社

ニューヨーカーにも愛される天下の銘酒

諏訪大社のご宝物「真澄の鏡」を酒名に冠する、寛文2年（1662）創業の老舗。歴代杜氏の技と虚飾を廃したごまかしのない酒造りで、清酒品評会に数多くの優れた入賞歴を刻んでいます。また、名醸造りに欠かせぬものとして、全国過半数の酒蔵で使われている優良清酒酵母「協会七号」発祥の蔵としても知られ、名実ともに他の追随を許さない天下の銘酒「真澄」。蔵内のショップでは数々の酒を試飲でき、酒器などの販売も充実しています。



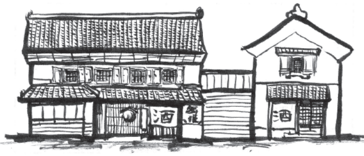
問い合わせ先：TEL 0266-52-6161 🎁 🍶
TEL 0266-57-0303（ショップ直通）
営業時間：9:00～18:00（無休）
交通：JR上諏訪駅～徒歩15分　駐車場：10台

舞姫

舞姫酒造株式会社

頑固なまでのこだわりが生きた旨口の酒

優雅さと気品、歴史の重みを漂わす酒でありたい、との願いが込められた「舞姫」。伝統的手法を尊守した醸造法で生み出される酒は、甘口でもなければ辛口でもない、甘・酸・渋・辛・苦の五味がほどよく調和した、旨口ぞろい。昔なつかしい土壁と太い梁が渋い味わいを醸し出す風情ある店内には、30種類以上のブランド酒が並びます。蔵元でしか手に入らない名酒や季節限定酒に出逢えるのも楽しみ。すべて試飲することができます。



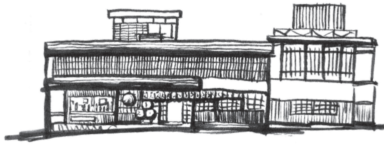
問い合わせ先：TEL 0266-52-0078 🎁 🍶
営業時間：9:00～18:00（無休）
交通：JR上諏訪駅～徒歩8分　駐車場：3台

麗人

麗人酒造株式会社

伝承の心と技に磨きをかける歴史と水の蔵

寛政元年（1789）の創業以来、水にこだわり、蔵元自身が真に飲みたいと思う品質本意の酒造りを貫き続ける「麗人」。蔵の井戸に湧く霧ヶ峰伏流水で造られる日本酒は諏訪の風土が生み出した格別の旨さ。有名な20年以上の古酒（長期醸造酒）の蔵元でもあります。平成11年には地ビール醸造も開始。清酒製造で培った技と、ミネラル豊富な諏訪の温泉をブレンドするという独自の手法で、個性的かつ味わい深い温泉の地ビールが誕生しました。



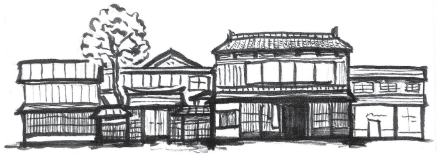
問い合わせ先：TEL 0266-52-3121 🎁 🍶
営業時間：9:00～18:00［日・祝日9:00～16:00］
交通：JR上諏訪駅～徒歩8分　駐車場：6台（大型可）

本金

酒ぬのや本金酒造株式会社

みすずかる信濃の文化を語る郷土の酒

日本の文化を手造りで醸し続ける、宝暦6年（1756）創業の歴史と伝統ある造り酒屋。ブランド名のごとく裏表のない商売を心がけ、常に本物を目指し、多くの人に愛飲される一番（＝金）の美酒を醸造したいと願う「本金」。蔵を預かるのは全国的にも名高い諏訪杜氏。杜氏自らの名前を命名した清酒も販売するなど、酒造りに対する誠実さは形となり、味となり、素朴だからこそ忘れることのできない、民芸的な郷土の味に仕上がっています。



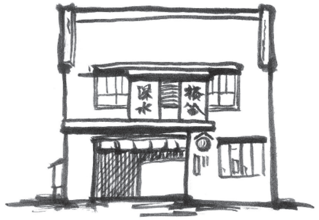
問い合わせ先：TEL　0266-58-0161 🎁 🍶
営業時間：8:30～17:30（不定休）
交通：JR上諏訪駅～徒歩10分　駐車場：2台

横笛

伊東酒造株式会社

悲恋物語に名を因む歴史ロマンの美酒

死後も恋しい人の近くにと、鶯となって梅の木にとまり、愁いさえずり続けた建礼門院官女の横笛と、平重盛に仕えた滝口入道との悲恋物語（平家物語）。ブランド名は、信仰心の深かった初代当主が、その横笛の名を後世に伝えるとともに、魂を弔うために命名したもの。大きく慈悲深い、愛情にみちたその心は創業以来受け継がれ、酔い心地のよい美酒を生み出しています。トレードマークでもある「紅梅の図」は、美人画の大家、伊東深水画伯の手によるものです。



問い合わせ先：TEL 0266-52-0108 🎁 🍶
営業時間：8:30～17:00［土日祝日10:00～17:00］（無休）
交通：JR上諏訪駅～徒歩10分　駐車場：3台

宿泊のお問い合わせは

一般社団法人 諏訪観光協会

〒392-0021　長野県諏訪市上川1丁目1662番地
TEL.0266-52-2111　FAX.0266-58-9613
http://www.suwakanko.jp/

🎁：ショップがあります　🍶：試飲できます